

Jornadas de actualización formativa en torno al Entrenamiento en los Mayores 2017



Caterina Pesce

Lda Educación Física.
Lda en Movimiento y Ciencias del Deporte.
Máster de Psicología.
Doctora en Filosofía

Profesora asociada en *Métodos y Técnicas de Motricidad y Deporte* y miembro del cuerpo docente del programa de doctorado "Sports and Physical Activity Sciences and Ergonomics" (Italian University of Sport and Movement, Rome). Miembro fundador de "Italian Society of Movement and Sports Sciences".

Dilatada experiencia en investigación en relación con los deportistas consolidados, así como sobre la mejora en la salud, la calidad y la esperanza de vida en diferentes poblaciones a través del movimiento y la educación física. Especial foco en la cognición, la coordinación motora y la educación física mejorada.

Miembro del consejo editorial de la JSEP y editor asociado del JAPA, su actividad editorial comprende, entre otros, numerosos artículos nacionales e internacionales, y la co-autoría de libros en editoriales de prestigio (Wiley-Blackwell, Human Kinetics y próximamente, Elsevier).



UIRFIDE
GIUV2013-140
Sport
Performance &
Physical Fitness
Research Group

Jueves 30 de Marzo	
15:00 – 15:15	Presentación del curso
15:15 – 19:30	<i>Taller teórico-práctico: El entrenamiento físico "pensativo": Uniendo el entrenamiento de la función ejecutiva y la movilidad funcional en las edades avanzadas.</i>
Salón de Actos FCAFE Aula Multiusos FCAFE	Dra. Caterina Pesce
19:45 – 20:30	<i>Organización del IAIOS-TRAINING FESTIVAL</i>

Viernes 31 de Marzo	
9:00 – 14:30	IAIOS-TRAINING FESTIVAL
Instalaciones Servicio Deportes	<i>Jornada de AF intergeneracional e inclusiva</i>
17:30 – 18:30	<i>Debate y evaluación de la actividad</i>

3 h trabajo en casa Trabajo final por grupos

Colaboran: **Departament d'Educació Física i Esportiva**



OPTIMIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN LOS ADULTOS MAYORES: DE LA TERAPÉUTICA AL ATLETA MÁSTER
Master título propio ADEIT-UV

